

La psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle (PBAF)

Conscience, courage et amour dans les relations

Crédits de l'Ordre des Psychologues du Québec : RA01898-16

Description

Les connexions sociales — avec un conjoint, les amis, la famille, et la communauté — sont importantes. Votre santé physique et votre longévité sont déterminées par la qualité de vos relations sociales autant que par le tabagisme, l'obésité et l'alcoolisme. La connexion sociale influence la vitesse à laquelle vous guérissez d'une maladie, à quel point vous êtes disposé à aider les autres ainsi que le sens et la qualité que vous expérimentez dans la vie.

La psychothérapie implique fondamentalement une relation entre deux personnes; un client et un thérapeute. En tant que thérapeutes, la plupart d'entre nous avons appris des interventions puissantes basées sur les données probantes (comme la TCC, l'activation comportementale, l'ACT et la TDC) qui ont améliorées notre capacité à fournir des services efficaces et efficients. Pourtant, plusieurs d'entre nous ont l'impression qu'il manque quelque chose et aspirent à créer des relations thérapeutiques plus profondes, plus intenses émotionnellement et plus significatives. Les manuels et les formations fournissent rarement de guide sur ces aspects du

travail et plusieurs professionnels affirment que la relation thérapeutique demeure à la fois leur plus grand défi et leur plus grande opportunité de changement.

La psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle est une approche contextuelle et comportementale qui cible directement la connectivité sociale. Cette approche vise non seulement le développement de la relation thérapeutique, mais aussi la capacité de faire ressortir le meilleur de nos clients afin qu'ils puissent maximiser leurs connexions sociales et relations avec ceux qui sont importants pour eux.

Pour ce faire, cet atelier comprendra des stratégies novatrices, basées sur les données probantes et l'apprentissage dans l'action pour enseigner aux cliniciens comment utiliser des stratégies PBAF. Cet atelier sera principalement expérientiel et demandera aux participants de pratiquer les habiletés de connexion sociale entre eux. Les bases théoriques de l'approche PBAF et les principaux outils utilisés avec les clients seront aussi présentés. Finalement, un nouveau modèle transdiagnostique des connexions sociales applicable pour les chercheurs et pour les cliniciens sera présenté.

Objectifs d'apprentissage

L'atelier combine des enseignements didactiques, des histoires de cas, des exercices expérientiels (dans lesquels les participants travaillent entre eux sur des défis personnels) et des exercices d'entraînement des habiletés PBAF. À la fin de l'atelier, les participants seront en mesure de:

1. Décrire le modèle de connexion sociale PBAF.

2. Utiliser des habiletés concrètes pour l'application des cinq règles thérapeutiques du PBAF afin d'aider les clients à améliorer leurs connexions sociales.
3. Augmenter leur conscience de ce qui se passe dans le moment sur le plan relationnel (entre eux et les autres) afin d'observer et d'être capable de répondre aux moments clés dans les relations thérapeutiques.
4. Prendre des risques stratégiques et agir avec courage afin de créer des connexions fortes en thérapie et dans d'autres relations.
5. Fournir des réponses puissantes et augmenter les connexions sociales pour eux-mêmes et pour leurs clients.

Notre expérience nous a montré que cet atelier permet aux praticiens d'utiliser efficacement le modèle PBAF afin d'améliorer la qualité et la profondeur de leurs relations, incluant les relations thérapeutiques. En développant votre confiance envers ce modèle scientifique de connexion sociale, vous serez en mesure d'inclure les habiletés spécifiques PBAF dans les sessions pour produire des améliorations dans les comportements cliniquement pertinents pour vos clients et ainsi, les aider dans leurs objectifs en lien avec les connexions sociales. Cet atelier peut aussi vous aider, de manière plus personnelle, dans vos relations.

Audience visée

Débutants à avancés. Cet atelier est bâti pour les praticiens qui souhaitent s'initier à la psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle autant que pour les praticiens

qui, ayant déjà vécu un atelier expérientiel PBAF typique, connaissent les bases de la PBAF et recherchent quelque chose de différent et de plus concret.

Public cible

Cliniciens, chercheurs, intervenants, travailleurs en santé mentale, et toutes les personnes intéressées par la psychothérapie adulte en externe ayant une orientation vers l'amélioration des relations/connections sociales.

Préalables

Idéalement, les participants travaillent, ont un intérêt à travailler ou mènent des recherches avec une clientèle adulte externe. Les participants devraient avoir une compréhension de base des principes de la psychologie contextuelle et comportementale. Les participants sont encouragés à lire *Functional Analytic Psychotherapy : The CBT Distinctive Features Series* de Tsai, Kohlenberg, Kanter, Holman et Plummer Loudon (2012) (plus cours) ou *A Guide to FAP : Awareness, Courage, Love and Behaviorism* de Tsai, Kohlenberg, Kanter, Kohlenberg, Follette et Callaghan (2009) (plus long).

Durée de l'atelier

Il s'agit d'un atelier de 14 heures, réparties sur deux (2) jours. Cet atelier fait partie du module *Invités Internationaux* du programme clinique supervisé de l'Institut de Psychologie Contextuelle.

Grandes lignes de la formation

À chacune de ces deux journées d'atelier, les participants vont prendre part à des exercices expérientiels dans lesquels ils travailleront entre eux sur de réels défis de leur vie reliés aux connexions sociales. Les participants feront des jeux de rôle et recevront de la rétroaction sur les techniques PBAF reliées spécifiquement au travail expérientiel. Le formateur de l'atelier va modeler les techniques et fournir de la rétroaction personnelle aux participants pour maximiser leur progression.

Attestation

Un certificat d'attestation mentionnant le nombre d'heures de participation sera remis aux participants à la fin de l'atelier.

Jour 1

8 : 30 AM – 10 : 15 AM

Vue d'ensemble du modèle et de la psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle.

10 : 15 AM – 10 : 30 AM

Pause

10 : 30 AM – 12 : 00 PM

Exercice expérientiel 1: pratique de la règle 1 (observer les comportements cliniquement pertinents) et conceptualisation de cas.

12 : 00 PM – 1 : 00 PM

Dîner

1 : 00 PM – 3 : 00 PM

Exercice expérientiel 2: pratique de la règle 3 (répondre aux comportements cliniquement pertinents) et la réactivité à la vulnérabilité.

3 : 00 PM – 3 : 15 PM

Pause

3 : 15 PM – 4 : 30 PM

Exemple de cas, discussion et devoir.

Jour 2

8 : 30 AM – 10 : 15 AM

Exercice expérientiel 3 : pratique de la règle 2 (évoquer les comportements cliniquement pertinents) et de la règle 3 (répondre aux comportements cliniquement pertinents).

10 : 15 AM – 10 : 30 AM

Pause

10 : 30 AM – 12 : 00 PM

Exemple de cas et discussion.

12 : 00 PM – 1 : 00 PM

Dîner

1 : 00 PM – 3 : 00 PM

Exercice expérientiel 4: mettre toutes les règles ensemble.

3 : 00 PM – 3 : 15 PM

Pause

3 : 15 PM – 4 : 30 PM

Discussion de cas et “ bon au revoir”.

Formateur

Jonathan Kanter, PhD, est directeur du centre de sciences de la connexion sociale (CSSC) et professeur PBAF au Département de Psychologie de l'Université de Washington. Le CSSC est un centre de recherche de l'Université de Washington qui intègre les résultats de la psychologie clinique, de la science des relations, des neurosciences et de la science comportementale contextuelle pour explorer comment les humains se connectent et comment la relation de psychothérapie est un moment clé de la connexion humaine.



Au cours des dernières années, Dr. Kanter a dirigé plusieurs études sur l'activation comportementale et la psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle. Ces recherches précisent notamment quels sont les mécanismes comportementaux sous-jacents à l'activation comportementale et à la PBAF et explorent l'efficacité de l'adaptation transculturelle et de la formation des cliniciens à ces approches. Il a écrit plus de 75 articles révisés par les pairs ainsi que cinq livres sur ces sujets. En

tant que chef de file de la recherche et de la formation en PBAF, Dr Kanter a donné des dizaines d'ateliers PBAF à travers le monde et a acquis la réputation de fournir des ateliers scientifiquement précis et engageants qui allient la didactique à l'apprentissage expérientiel.

Méthode d'apprentissage

L'atelier comprendra des présentations didactiques, des exercices expérientiels et des jeux de rôle. Ces différentes méthodes d'apprentissages permettront aux participants de modéliser l'application des principes et de les pratiquer en petits groupes (dyades, triades et groupes).

Évaluation

Les participants seront invités à remplir un questionnaire d'évaluation de l'atelier en ligne pour évaluer la qualité de l'atelier, de la présentation, de l'organisation, du formateur et l'atteinte des objectifs d'apprentissage. Ce questionnaire sera suivi par deux autres questionnaires, l'un 3 mois et l'autre 6 mois après l'atelier, afin d'évaluer la pérennité des apprentissages.

Prix

En prévente* (taxes en sus) : \$450

En prévente* pour étudiant avec pièce justificative (taxes en sus) : \$225



VOS VALEURS EN ACTION

Prix régulier (taxes en sus) : \$475

Prix étudiant avec pièce justificative (taxes en sus) \$250

**Complétez votre inscription 2 semaines avant l'atelier et bénéficiez d'un prix réduit.*

Références

Tsai, M., Kohlenberg, R. J., **Kanter, J. W.**, Holman, G. I., & Loudon, M. P. (2012). *Functional Analytic Psychotherapy: Distinctive Features*. New York, NY: Routledge/Taylor & Francis Group.

Kanter, J. W., Tsai, M., & Kohlenberg, R. J. (Eds.). (2010). *The Practice of Functional Analytic Psychotherapy*. New York, NY: Springer.

Tsai, M., Kohlenberg, R. J., **Kanter, J. W.**, Kohlenberg, B., Follette, W. C., & Callaghan, G. M. (Eds.). (2009). *A Guide to Functional Analytic Psychotherapy: Using Awareness, Courage, Love and Behaviorism*. New York, NY: Springer.